

Vacances Pour Tous – 21 rue Saint Fargeau – CS 72021 - 75989 PARIS CEDEX 20

Agréé JEPVA par le ministère de la Jeunesse, des Sports et de la Vie Associative - Inscrit au Registre des Opérateurs de Voyages et Séjours Certification

d'Immatriculation : IM 075 100 379 - Agrément national d'organisme de tourisme social et familial n°06.07.04

Association reconnue d'utilité publique par décret du 31/05/1930

### ADRESSE DU CENTRE

Centre Ispe Larrigade  
6089 route des Lacs  
40600 BISCARROSSE  
05 58 09 82 99

[ispe@laligue47.org](mailto:ispe@laligue47.org) –  
[www.ispelarrigade-biscarrosse.fr](http://www.ispelarrigade-biscarrosse.fr)

### PLAN D'ACCES \*



### RENDEZ-VOUS SUR PLACE

**Vos enfants seront accueillis le premier jour du séjour à partir de 16h jusqu'à 19h00.**

Pour le dernier jour, vous pouvez venir chercher vos enfants après le dîner, à partir de 19h30, ou à un autre horaire à déterminer avec le directeur de séjour.

#### \*Pour venir jusqu'au centre :

**Par la route :** Bordeaux direction Bayonne, Sortir direction Biscarrosse / Bassin Arcachon, puis sortie 2 « Biscarrosse, Mios », à Biscarrosse prendre direction Lac « Ispe » au premier rond point.

Le centre est à proximité du golf de Biscarrosse, en face du lac.

**Par le train :** Gare d'Ychoux, puis navettes jusqu'à Biscarrosse, contacter le directeur du centre.

**Par avion :** Aéroport de Bordeaux Mérignac puis liaison SNCF, contacter le directeur du centre.

### 1<sup>er</sup> et dernier repas servis

1<sup>o</sup> repas servi : dîner

dernier repas servi : dîner du dernier jour

### SITE

#### ► Situation géographique

Le centre Ispe Larrigade, un petit village de chalet, est situé au bord du lac de Cazaux-Biscarrosse à 6 kilomètres de l'océan. En plein cœur d'une pinède, le centre d'1 hectare et demi dispose d'espaces ombragés et de terrains de jeux. C'est l'endroit idéal pour profiter pleinement de ses vacances.

#### ► Cadre de vie

Les enfants sont hébergés en chalet-pagotel de 7 places. Chaque chalet possède une terrasse et son salon de jardin. Les douches et WC sont situés dans des blocs sanitaires à proximité des chalets et des salles d'activité en dur sont accessibles aux enfants. Les repas seront servis sur des terrasses couvertes.

**EFFECTIF Maximum sur ce séjour : 24 enfants.**

« Un cocktail d'activités pour découvrir la côte landaise dans l'eau, sur l'eau et hors de l'eau ! »

**Voile :** 1 séance de 2h sur un Mini Catamaran ou optimist, encadrée par les moniteurs brevetés de l'Ecole Française de Voile de Biscarrosse pour te familiariser avec la navigation et découvrir le lac de Biscarrosse, l'un des plus grands lacs d'Europe !

**Body-board :** 1 séance d'initiation d'1h au body-board. Tu vas découvrir les plaisirs et sensations de glisse dans les vagues de l'océan ! L'activité est encadrée par les moniteurs Brevetés de l'Ecole Française de Surf « La Vigie ».

**Stand up paddle :** Apprends à tenir en équilibre sur la planche et à glisser sur l'eau à l'aide d'une pagaie lors d'1 séance d'initiation d'1h le long des rives du lac de Biscarrosse.

**Aqua-Park :** Tout se passe sur l'eau : trampolines, balançoires, toboggan géant, mur d'escalade... des structures gonflables sur le lac à Port Maguide pour une séance pleine de sensations !

**Sports de Plage :** Sur les plages sablonneuses de la côte landaise, tu pourras t'initier au fur et à mesure du séjour aux plaisirs des sports d'été. Jouer une partie de foot au couché du soleil, face à l'océan, profiter de la marée basse et de ses grandes étendues de sable pour jouer au volley ou faire une partie géante d'ultimate (freesbee).

**Pêche :** 2 séances de pêche traditionnelle sur le lac Latécoère (montage des lignes, préparation des appâts, connaissance de la faune et aménagement de l'aquarium du centre ...). Activité encadrée par un animateur qualifié du centre.

**Baignades :** Encadré par des surveillants de baignades confirmés, tu partiras te baigner dans les vagues des plages océanes de Biscarrosse. Et tu profiteras également de la plage du lac en face du centre et de son eau tempérée !

**Roller / Skate et Trotinette :** 1 séance d'initiation pour chaque discipline sur piste aménagée et sécurisée. Puis progression à la demande. Activité encadrée par un animateur qualifié du centre.

**Sortie au Pyla :** Une journée au Pyla où tu escaladeras avec tes copains la dune la plus grande d'Europe.

**Aventure et Grands Jeux :** Un parcours d'orientation pour découvrir la forêt landaise, et un grand jeu « Inter séjour » pour redécouvrir le plaisir de jouer ensemble !

**LES AUTRES ACTIVITES possibles pour tous et/ou au choix :** Grands jeux en équipe, activités d'expression, activités manuelles, activités en lien avec l'environnement, ping-pong, veillées...Et bien entendu, toutes les activités que tu proposeras seront, dans la mesure du possible, mises en place.

► Documents obligatoires liés aux activités ou au séjour :

**Test préalable à la pratique des activités aquatiques et nautiques à fournir dans le dossier d'inscription :  
Pass Nautique.**

## ORGANISATION DU SEJOUR

► **Le centre :** Le Centre Ispe Larrigade bénéficie de l'avis favorable de fonctionnement délivré par la commission de sécurité et d'accessibilité de la ville de Biscarrosse et de l'agrément des services sanitaires requis.

La volonté de l'équipe est de faire apprécier la vie passée avec d'autres, dans le respect mutuel tout en favorisant une démarche d'autonomie. Chacun doit également être soucieux du matériel mis à disposition et respecter les règles de vie, sans lesquelles, toute vie de groupe est impossible.

Les vacances étant un moment particulier et privilégié de la vie de l'enfant et du jeune, l'équipe du centre Ispe Larrigade, mettra tout en œuvre pour répondre aux droits, besoins et aspirations de chaque participant et pour respecter le rythme de chacun : petit déjeuner individualisé, endroits calmes aménagés, temps libres...

► **Démarche éco citoyenne et développement durable :** Dans sa gestion, l'équipe s'efforce d'adopter une démarche éco responsable et liée au respect de l'environnement naturel.

Tous nos locaux sanitaires sont équipés de « presto » qui limitent la consommation d'eau, les ampoules et halogènes usagés sont remplacés par des équipements basse consommation, nous privilégions l'utilisation du bois (pins d'une scierie locale) pour toute nouvelle construction ou rénovation des bâtiments.

L'aménagement des espaces verts a été réfléchi de façon à implanter des variétés d'arbres et de plantes durables, l'arrosage des espaces verts est contrôlé et généré grâce à un forage.

L'équipe de restauration et d'animation met en place des actions pour éviter le gaspillage alimentaire (affichage, animations, plan de table, maîtrise des quantités utilisées lors de la confection, adaptation des quantités des plats en fonction des tranches d'âge...), et entretient depuis plusieurs années un partenariat local avec un grossiste en fruits et légumes. Un potager d'herbes aromatiques utilisées pour la cuisine est en cours d'aménagement.

Les équipes d'animation privilégient dans leurs choix pédagogiques la mise en place d'activités en lien avec la nature, la découverte, la connaissance et la protection de l'environnement du centre et les bonnes pratiques au quotidien en matière d'écologie : randonnées découvertes, collectes éco-citoyennes, sensibilisation à l'érosion dunaire, balade en barque dans les marais de Biscarrosse-Latécoère, journée « nature », pêche en no kill/connaissance des espèces,

parcours d'orientation en forêt, activité de création en récupération, activités en lien avec le zéro déchet... Les équipes ont accès à une documentation sur le sujet et un animateur nature et pêche recruté par le centre intervient sur tous nos séjours pour les activités en lien avec l'environnement.

► **L'équipe d'encadrement** : une équipe d'animation attend les participants pour leur faire passer les meilleures vacances possibles. Elle a les compétences et qualifications requises (brevet d'aptitude aux fonctions d'animateur ou de directeur, brevet de surveillant de baignade, attestation de formation aux premiers secours) pour réussir les activités choisies en toute sécurité pour le plus grand plaisir de tous.

Les intervenants extérieurs que nous sollicitons pour l'encadrement de certaines activités sont des professionnels, avec qui nous sommes conventionnés. Ils sont titulaires d'un brevet d'Etat et sont agréés par la DDETSPP.

► **L'alimentation** : la création, la composition des menus et la confection des repas sont confiées à des professionnels. Nous mettons en place une alimentation de qualité, équilibrée et variée, en quantité suffisante. Nous veillons également à ce quelle soit adaptée aux activités prévues lors du séjour. Notre projet éducatif reposant sur le principe de laïcité, nous effectuons le remplacement ou la compensation de certains aliments par d'autres au cours des repas. Par contre, nous sommes dans l'impossibilité de prendre en compte certaines demandes ou exigences alimentaires qui peuvent entraîner une perturbation de l'organisation des activités et avoir des répercussions sur le processus biologique de l'enfant. C'est le cas du strict respect du jeûne, dans le cadre du Ramadan. En cas d'allergies alimentaires, il est indispensable de nous transmettre dès l'inscription, tous les documents médicaux et PAI (projet d'accueil individualisé) afin de faciliter l'accueil, sans risque pour la santé de l'enfant ou du jeune et nous permettre d'évaluer notre capacité à prendre en compte la ou les interdictions alimentaires.

► **Linge** : nous effectuons le lavage du linge personnel des enfants et des jeunes, au minima une fois par semaine, pour tous les séjours ayant une durée minimale de 8 jours. De manière générale et en fonction des conditions météorologiques, nous nous efforçons de limiter le volume de linge sale au retour de l'enfant. Dans tous les cas, ce linge sera isolé dans une poche dans la valise.

► **Pour avoir des nouvelles de votre enfant :**

- **Par téléphone :**

- 1) Pour savoir si votre enfant est bien arrivé, un message sera laissé sur le répondeur général du centre, composez le 05 58 09 82 99.
- 2) Dès le lendemain, vous pouvez contactez votre enfant par téléphone, au moment des repas au : 06 02 37 17 00.

- **Le courrier** : Nous incitons les enfants à vous écrire une fois au moins durant le séjour. En retour, ils espèrent recevoir de vos nouvelles.

- **La page Facebook et le site internet, pour plus d'infos sur le centre, sur le déroulement du séjour et pour laisser un message à votre enfant** : [www.ispelarrigade-biscarrosse.fr](http://www.ispelarrigade-biscarrosse.fr)

**ATTENTION ! Si le comportement de votre enfant était de nature à nuire à sa sécurité ou à celle de ses camarades, ou encore à compromettre la qualité des vacances que nous nous efforçons de proposer à tous, une décision de renvoi pourrait être prise à son encontre, frais de retour à votre charge...**

## PREPARER VOTRE SEJOUR

► **Trousseau de séjour / trousseau spécifique** : Nous conseillons vivement des vêtements et linge simples et robustes, en quantité suffisante pour que votre enfant puisse se changer après certaines activités. Il est de plus recommandé de marquer le linge et les vêtements, ainsi que les objets personnels. Une fiche trousseau type vous sera remise lors de l'inscription. Donnée à titre indicatif, elle vous permettra de faire un inventaire avec votre enfant des affaires qu'il emporte. Pour les séjours des enfants âgés de 6 à 11 ans, un inventaire d'arrivée et de retour sera systématiquement effectué par un animateur avec l'enfant.

► **Argent de poche** : Nous vous conseillons de ne pas en donner trop (20-25 euros maximum). Sur place, deux solutions : l'enfant ou le jeune conserve son propre argent à « ses risques et périls », ou il le remet à la direction qui lui en délèguera la gestion par un système de « banque ». Dans ce cas, merci de bien vouloir le glisser dans une enveloppe au nom du participant, à remettre aux animateurs le jour du départ en séjour.

► **Santé** : un dossier sanitaire de liaison vous sera remis lors de l'inscription. Veillez à le remplir soigneusement, il comporte des informations essentielles concernant le bon déroulement du séjour. **Nous vous rappelons qu'il est impératif de fournir la copie des vaccins à jour sans quoi nous ne pourrions pas garder l'enfant sur le centre.**

Veillez également à nous fournir tous les documents utiles (attestations à jour de carte vitale ou CMU/CSS, carte vitale pour les jeunes de plus de 16 ans). Sur place, une assistante sanitaire, assurera le suivi médical de votre enfant. Veillez, en cas de traitement, à nous remettre impérativement une ordonnance afin de nous permettre d'administrer ce dernier. Si votre enfant est malade durant le séjour il sera naturellement conduit chez un médecin, et vous serez informé. Le remboursement des honoraires de ce dernier, de même que les éventuels frais de pharmacie vous seront demandés. Attention, pour les enfants et les jeunes bénéficiaires de la CMU/CSS certains praticiens la refusent et nous contraignent à faire l'avance des frais, et donc, à vous en réclamer le remboursement par la suite.

► **Utilisation du téléphone mobile** : bien que parfaitement autorisé, nous conseillons vivement aux enfants et aux jeunes de ne pas emporter leur téléphone mobile. En effet, il est déconseillé, voire interdit au cours de certaines activités, et, un usage abusif peut nuire à l'ambiance générale d'un séjour. Enfin, pour les plus jeunes, nous avons pu constater qu'il était parfois utilisé maladroitement pour appeler leurs parents et les inquiéter inutilement.

► **Objets de valeur** : La nature du séjour nous conduit à déconseiller la présence de tout objet de valeur (lecteur mp3, bijoux, téléphone mobile, tablettes, consoles, CD, vêtements de marque, etc...). Toute disparition d'objets personnels devra être signalée au directeur dès constat et, en tout état de cause, avant la fin du séjour. Attention les vols, dégradations ou pertes ne sont pas couverts par notre Association. Les lunettes de vue demeurent sous la responsabilité de leur propriétaire.

► **Cigarette et e-cigarette** : Nous rappelons qu'il est formellement interdit pour les jeunes de moins de 16 ans de fumer pendant le séjour (décret 2006-1386), dans et hors de l'enceinte du centre de vacances. Pour les jeunes de 16 ans et plus, une tolérance pourra être accordée en dehors du centre de vacances et selon les modalités définies par l'équipe du séjour.

## ASSURANCE

Nous souscrivons pour votre enfant, une assurance durant le séjour (y compris durant le transport si nous l'organisons), auprès de notre compagnie d'assurance APAC/MAIF. Il sera ainsi couvert en Responsabilité civile (dommages corporels causés aux tiers), en Défense et Recours, en Individuel accident corporel, en assistance rapatriement sanitaire (sous réserve que soit fait appel à notre service d'assistance et avec son accord).

## INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

### Documents à remettre le jour du départ :

- **La fiche individuelle et médicale complétée et signée.**
- **Copie des vaccins à jour obligatoire** : la photocopie du carnet de santé ou certificat de vaccinations à jour de l'enfant.
- **Attestation de droit à l'image signée.**
- **Pour les moins de 16 ans** : Photocopie de l'attestation de la Carte Vitale ou de l'attestation de la CSS (à jour) et la photocopie de la carte de mutuelle.  
**Pour les plus de 16 ans** : La carte vitale et la photocopie de la carte de mutuelle.
- L'enveloppe argent de poche (non cachetée) au nom de l'enfant.
- La fiche trousseau n'est pas à glisser dans l'enveloppe mais à mettre dans la valise.
- Si l'enfant a un traitement médical, remettre une copie de la prescription médicale et le traitement.
- **Attestation d'aptitude au Pass Nautique**

Nous attirons votre attention sur le caractère impératif des documents à fournir et le fait de nous remettre un dossier à jour et complet. Nos autorités administratives de tutelle (DDETSPP) nous rappellent régulièrement qu'il est de notre devoir de ne pas garder un enfant ou un jeune sur nos séjours dans le cas où ces obligations ne sont pas satisfaites.

## BON SEJOUR AVEC VACANCES POUR TOUS / LA LIGUE DE L'ENSEIGNEMENT DES LANDES

LIGUE DE L'ENSEIGNEMENT DES LANDES – 91 Impasse Joliot-Curie 40280 SAINT PIERRE DU MONT

Tél : 05.58.06.53.90 Courriel : [vacances@laligue40.fr](mailto:vacances@laligue40.fr) Site : [www.laligue40.fr](http://www.laligue40.fr)

Association adhérente à la Ligue de l'Enseignement – Centre Confédéral, 3 Rue Récamier 75341 PARIS CEDEX 07

Immatriculée au registre des opérateurs de voyages et de séjours sous le numéro IM 075 100 379

Garantie financière : UNAT – 8 Rue César Franck – 75015 PARIS

SIRET : 77559809700068 – RC N°00714432 13 : APAC - 3 Rue Récamier – 75007 PARIS

EFFETS A EMPORTER		QUANTITES				OBSERVATIONS
		Conseillées	Fournies par les parents (*)	Relevées à l'arrivée	Relevées au départ	
<b>Vêtements de jour</b>	Slips ou culottes	8				
	Paire de chaussettes	8				
	Pantalons / Jeans	3				
	Shorts / bermudas	5				
	Kway / imperméable (absolument indispensable)	1				
	Blouson ou anorak léger	1				
	Pull-overs chauds	2				
	Tee-shirts	8				
	Chemisettes / Chemisiers / Polos	5				
	Gilets / Sweets	2				
	Joggings / survêtements	2				
	Jupes ou robes	2				
<b>Nuit</b>	Pyjamas ou chemises de nuit	2				
<b>Baignade</b>	Maillots de bain	2				
	Serviettes de bain	2				
	Bonnet de bain (exigé en piscine)	1				
<b>Chaussures</b>	Paire de tennis / marche	1				
	Paire de sandales ou nu pieds (en bon état mais pas neuves)	1				
	Paire de vieux basket	1				
	Paire de bottes en caoutchouc	1				
	Paire de chaussons	1				

EFFETS A EMPORTER		QUANTITES				OBSERVATIONS  PERTES
		Conseillées	Fournies par les parents (*)	Relevées à l'arrivée	Relevées au départ	
Toilette	Serviette de toilette et gants	3				
	Savon, dentifrice, gel douche, schampoing	1				
	Brosse à dents / Peigne / Brosse à cheveux	1				
Divers	Mouchoirs papiers	6				
	Paire de lunettes de soleil	1				
	Tube de crème solaire écran total (coeff.7)	1				
	Casquette / chapeau	1				
ACTIVITE VOILE	Paire de chaussure allant dans l'eau pour l'activité (soit une vieille paire de tennis, soit une vieille paire de bottes non doublées, soit une paire de sandalette plastique	1				
ACTIVITE KITE	Paire de chaussures qui va dans l'eau pour l'activité (soit une vieille paire de tennis, soit une vieille paire de bottes non doublées, soit une paire de sandalettes plastiques),	1				
	Anorak ou Kway	1				

(\*) Colonne à compléter par les parents

- **Les draps et les couvertures** sont fournis dans le centre.
- **Le blanchissage du linge** est prévu 1 fois par période de 7 jours.
- **Important** : toutes les pièces du trousseau doivent être obligatoirement marquées au nom de l'enfant
- **La fiche trousseau** est une fiche d'inventaire indicative et conseillée et non une liste de vêtements obligatoires.

**Inventaire arrivée fait le :**  
**Inventaire départ fait le :**

**par**  
**par**